

Les tentations D'ELSA

# Total ZEN

*CURIEUSE DE NOUVELLES SENSATIONS ET SOUCIEUSE DE VOTRE BIEN-ÊTRE, ELSA WOLINSKI VOUS EMÈNE POUR UNE VIRÉE SKI ET SPA. RENDEZ-VOUS AU LANA, L'UN DES PLUS BEAUX HÔTELS DE COURCHEVEL.*

## AU SOMMET DU BIEN-ÊTRE

Je n'étais pas revenue à Courchevel depuis dix ans. Incroyable comme tout a changé! On se croirait dans une station de ski pour fashionistas de luxe. Toutes les grandes marques sont là et il y a plus d'enseignes Prada, Vuitton et Dior que de crêperies. Courchevel offre des vacances à la neige où le plaisir et la quiétude sont au rendez-vous. Au pied des remontes-pentes, un couple phare de la station, les **Tournier**, élégants Savoyards amateurs de belle neige, de mets typiques et de fêtes entre amis, ont été les premiers, dès 1958, à ouvrir les portes d'un hôtel 4 étoiles, le **Lana**. Cinquante ans plus tard, la **jet-set** est toujours là, les Russes aussi. Et le Lana, qui est devenu l'un des établissements incontournables de la station, profite de son anniversaire pour s'offrir une nouvelle jeunesse. Orchestré par Nicolas Tournier, l'un des deux charmants héritiers, et sa mère Catherine, le week-end d'ouverture de la saison m'a quasiment donné envie de m'installer à demeure dans cet hôtel au charme romantique, au service impeccable et au sublime **spa Clarins** créé par les très experts frères Courtins. Au Lana, l'ambiance est familiale et chaleureuse. On s'y sent bien, au chaud, lové dans des suites de bois et de pierre où la modernité se fond avec l'histoire. Parce que les vacances à la neige ne riment pas toujours avec l'envie de skier, le **spa Clarins** offre des petits traitements pour se tenir en forme. Michèle, la directrice, s'occupe de tout en concoctant ses **programmes sur mesure**. Dix minutes de cardio sur tapis, vingt minutes d'abdos fessiers, dix minutes de travail taille et buste, trente minutes d'aquagym et enfin, dix minutes de sauna humide pour ensuite courir sous l'extraordinaire douche de pluie fine aux huiles essentielles. Et pour finir le **massage Clarins à quatre mains**, super-relaxant. Au passage, le **spa** s'est agrandi d'une nouvelle salle de fitness ultra-high-tech et la **piscine immense** est chauffée. Alors vous voulez toujours aller skier? Vraiment?

### ROMANTIQUE

Une des chambres au décor chaleureux du Lana. À droite, le sauna, pour se détendre après une belle journée de ski.

