

Les Soins Clarins

La science, l'expérience, les sens

CLARINS

PARIS

Les Soins Visage

140 € / 60 mn

Facial Treatments Уход за лицом

Soin Anti-Age Capital Lumière

The Luminosity Restorer

Антивозрастной уход, молодая и сияющая кожа

Soin Ressourçant Hydratation Intense

The Moisture Replenisher

Восстанавливающий уход, интенсивное увлажнение

Soin Purifiant Eclat Mat

The Detox & Shine Stopper

Очищающий уход, сияющая кожа

Soin Eclat Cocktail Fraîcheur

The Energy Recharger

Витаминный уход для восстановления сияющего цвета лица

Soin Réconfort Bulle de Douceur

The Skin Healer

Уход за усталой кожей для восстановления её естественных защитных сил

Les Soins Corps

140 € / 60 mn

Body Treatments Уход за телом

Soin Silhouette Performance Minceur

The Figure Shaper

Дренажный уход для безупречного стройного силуэта

Soin Confort Hydratation Extrême

The Super Hydrator

Увлажняющий уход, упругая и бархатная кожа

Gommage Sucré-Salé à la Lavande

Fruit & Salt Relaxing

Сладко-солёная глубокая очистка кожи с лавандой

Enveloppement Relaxant, Drainant ou Tonifiant

Body Wrap Relaxing, Tonifying or Contouring

Обёртывание успокаивающее, дренирующее или тонизирующее

Les Soins Homme

140 € / 60 mn

Treatments For Men Процедуры по уходу за кожей лица и тела для мужчин

Soin Eclat Peau Nette

Le Soin qui hydrate, purifie et détoxifie. Il retend les traits et apaise la peau irritée par les rasages.

Skin Blitzer Facia

Сияющая и молодая кожа лица

Gommage et Soin Total Energie

Le Soin revitalisant pour soulager le dos et les épaules douloureux.

Le coup de fouet idéal après une séance de sport.

Total Body Energizer

Очищение и полный уход за кожей спины и плеч после спорта

Manucure

Маникюр

60 € / 30 mn

Epilation Dos

Hair Removal from the back

Эпиляция спины

130 € / 50 mn

Les Massages

135 € / 55 mn

Signature Massages Массаж

Massage Relaxant Confort Extrême Clarins

Chill Out Massage by Clarins

Успокаивающий антистрессовый массаж тела

Massage Tonifiant Energie Absolue Clarins

Wake Up Massage by Clarins

Тонизирующий, восстанавливающий энергию массаж

Massage Sportif ou Suédois

Sports or Swedish Massage

Спортивный массаж или Шведский

Massage Shiatsu ou Thaï

Shiatsu or Thai Massage

Японский массаж Shiatsu или Таиландский массаж

Massage Relaxant ou Californien

Relaxing or Californian Massage

Успокаивающий массаж или Калифорнийский

Massage aux Cristaux Régénérants et Energisants

Regenerative and Energizing Crystals Massage

Массаж с восстанавливающими и стимулирующими кристаллами

Massage Ambyanga (Indien aux Huiles Chaudes de Sésame)

Ambyanga Massage (Indian hot sesame oil)

Аюрведический индийский массаж Abhyanga с горячими маслами кунжута

Massage aux Pierres Chaudes

Hot Stone Massage

Массаж с горячими камнями

150 € / 55 mn

Massage à 4 Mains

4 Hand Massage

Массаж в четыре руки

280 € / 55 mn

Au Fil de l'Eau

140 € / 60 mn

Along The Water's Edge Под струёй воды

Massage Relax Pluie Bienfaisante Clarins

Mist & Massage Relaxing by Clarins

Массаж - благотворный релаксирующий дождь

Massage Tonic Pluie Vivifiante Clarins

Mist & Massage Toning by Clarins

Массаж - тонизирующий живительный дождь

Le Maquillage

130 € / 60 mn

Make-Up Макияж

Maquillage Evènement Clarins

Events Make Up by Clarins

Макияж по особому случаю

- Accès - Access -

- Доступ в спа -

Nous aurons le plaisir de vous accueillir au spa de 10h à 21h

It's our pleasure to welcome you at the spa from 10 a.m. to 9 p.m.

Мы будем рады видеть Вас в спа с 10.00 до 21.00

Réservations à la réception du Spa + 33 (0)4 79 08 15 80

Bookings can be made at the reception spa +33 (0)4 79 08 15 80

Резервация в приёмной спа или по тел. +33(0)4 79 08 15 80

Possibilité de programme à la semaine

Possibility of setting up a program for a week if required

Возможно составить программу на неделю

B.P. 95 73120 Courchevel 1850

Tél. +33 (0)4 79 08 01 10

Fax : +33 (0)4 79 08 36 70

info@lelana.com

www.lelana.com

Les Spécifiques

120 € / 55 mn

Specials Treatments by Clarins

Особые процедуры

Mains Sublimées ou Pieds Sublimés Clarins

Beautiful Hands or Beautiful Feet by Clarins

Прекрасные руки или прекрасные ступни

Fitness & Musculation

Fitness

Фитнесс & Гимнастика

Destination Minceur ou Forme

110 € / 60 mn

Shape or Slimness Destination

С целью похудения или для поддержания формы

Préparation Ski ou Après-Ski

110 € / 60 mn

Warm up before skiing or Stretching after skiing

Подготовка к лыжам или после лыж

Cours particulier Power Plate

70 € / 30 mn

With your personal trainer Power Plate

Индивидуальное занятие на вибротренажёре Power Plate

Balade Blanche

50 € / 60 mn

Promenade in the snow

Прогулка по снегу

Abdo Fessiers

60 € / 30 mn

Ado Bumbs

Упражнения для укрепления брюшного пресса и ягодичных мышц

Piscine

Swimming Pool

Бассейн

Natation

60 € / 30 mn

Swimming Lessons

Плавание

Aquagym

130 € / 60 mn

Aquarobics

Гимнастика в воде

Aquastretching préparation pour le ski

60 € / 30 mn

Aquastretching and warm up for ski

Растяжка в воде, подготовка к лыжам

Aquabiking

130 € / 45 mn (1 pers.) - 200 € / 45 mn (2 pers.)

Аква велосипед

250 € / 45 mn (3 pers.)

Ostéopathie

140 € / 55 mn 80 € / 30 mn

Osteopathy

Остеопатия

Drainage lymphatique massage doux

Lymphatic draining massage

Лимфодренаж, мягкий массаж

Reflexologie plantaire amélioration de la circulation

Foot reflexology to improves circulation

Рефлексология ступней как средство улучшения кровообращения

Rééquilibration énergétique 12 muscles 12 méridiens

To obtain a sense of inner equilibrium 12 muscles 12 meridians

Восстановление энергетического равновесия 12 мышц, 12 меридианов

Les Rituels Clarins Spa

Classic Clarins Treatments

Ритуалы Spa Clarins

- Destination Minceur - Weight Lost Destination -

- Для похудения -

280 €

Aquagym

Aquarobics

Аква велосипед

30 mn

Sauna Hammam

Сауна Хаммам

15 mn

Massage Drainant

Massage

Массаж, выбранный Вами по массажной карте

60 mn

Enveloppement Drainant

Draining Wrap

Дренажное обёртывание

30 mn

Hydratation Arômatique

Break Aromatic

Ароматическая пауза

10 mn

- Tonicité Extrême - Redefine Tonicity -

- Экстремальная бодрость -

280 €

Aquagym

Aquarobics

Аква велосипед

30 mn

Power Plate

Вибротренажёр Power Plate

20 mn

Sauna Hammam

Сауна Хаммам

15 mn

Massage Sportif

Energizer Sport Massage

Спортивный массаж

70 mn

- Future Maman - Massage for Pregnant Women -

- Для будущих мам -

280 €

Aquagym

Aquarobics

Аква велосипед

30 mn

Douche Pluie Sensorielle

Tonic Sensory Shower

Сенсорный душ

10 mn

Gommage Doux

Sweet and Savory Exfoliation

Очищение

40 mn

Douche Pluie Sensorielle

Tonic Sensory Shower

Сенсорный душ

10 mn

Massage Spécial 3-6 mois ou 6-9 mois

Special massage for pregnant women

Специальный массаж До и после родов

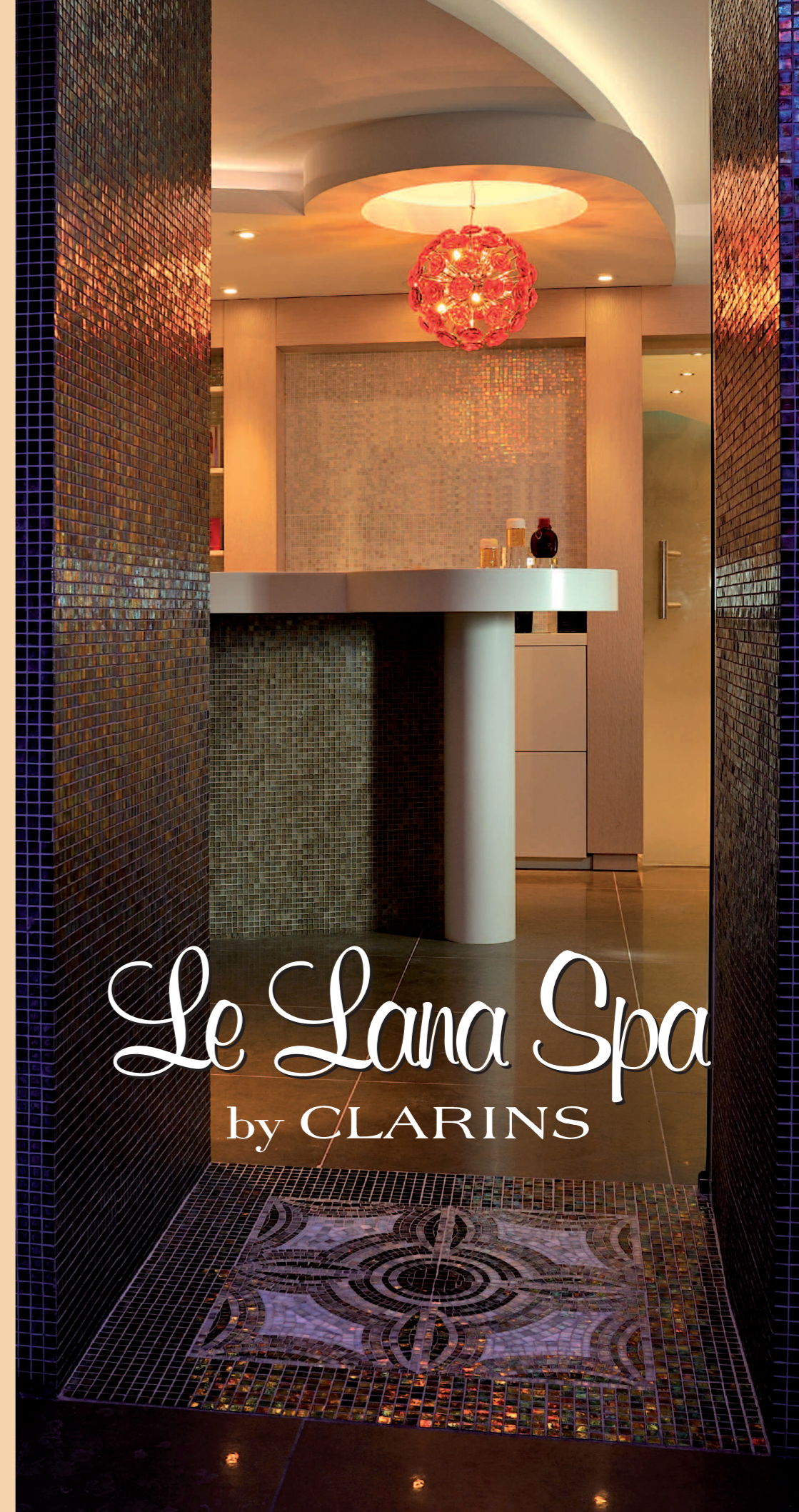
70 mn

Hydratation Arômatique

Break Aromatic

Ароматическая пауза

10 mn



Le Lana Spa
by CLARINS